

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Саи

МЕНЮ

на 14.10.2024 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов и гречками	215,00	6,29	8,22	25,08	161,0
ДМ251*1	"Ежики куриные" с томатным соусом	90,00	7,65	9,65	7,65	163,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	4,50	3,90	31,20	181,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	25,98	23,82	115,43	753,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	16,00	17,63	73,90	562,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов и гречками	215,00	6,29	8,22	25,08	161,0
ДМ251*1	"Ежики куриные" с томатным соусом	90,00	7,65	9,65	7,65	163,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	4,50	3,90	31,20	181,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	25,98	23,82	115,43	753,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	16,00	17,63	73,90	562,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед

ДС00278	Суп картофельн.с бобов и гречками	255,00	7,46	13,75	29,74	191,0
ДМ251*3	"Ежики куриные" с томатным соусом	100,00	8,50	7,39	8,50	181,0
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	185,00	5,40	4,70	37,20	216,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		88,1	28,90	27,89	126,94	836,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов и гречками	215,00	6,29	8,22	25,08	161,0
ДМ251*1	"Ежики куриные" с томатным соусом	90,00	7,65	9,65	7,65	163,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	4,50	3,90	31,20	181,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	25,98	23,82	115,43	753,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ШУ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	16,00	17,63	73,90	562,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречами	215,00	6,29	8,22	25,08	161,0
ДМ251*1	"Ежики куриные" с томатным соусом	90,00	7,65	9,65	7,65	163,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	4,50	3,90	31,20	181,0
ДП00337	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		78,02	25,98	23,82	115,43	753,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

